

## Отчет о проведении мероприятий «Неделя здорового питания» в МБОУ СОШ № 1 с. Канглы

С 11 по 15 декабря 2023 года в МБОУ СОШ № 1 с. Канглы прошла «Неделя здорового питания».

На протяжении всего периода проходили мероприятия по формированию культуры здорового питания. Были затронуты самые разные и актуальные темы по наиболее интересным вопросам, связанным с употреблением пищи.

С 1 по 11 класс учителями проведены тематические классные часы.

В 1-4-ых классах на тему: «Здоровое питание».

В 5-8-ых классах на тему: «Продукты полезные и вредные».

В 9-11-ых классах на тему: «Что мы едим и пьем?».

На уроках технологии юные повара выяснили, где и как растут различные овощи и узнали об их пользе и составе: витаминах и минералах, которые содержатся в овощах, способах их обработки. Обучающиеся углубили свои знания по технике безопасности во время работы на кухне.

Вместе с педагогами ребята выяснили, что пища должна быть разнообразной, и, конечно, нужно учитывать возраст, национальные традиции и место проживания.

Также прошел родительский контроль. При проведении мероприятий контроля за организацией питания детей отмечается соответствие:

- реализуемых блюд утвержденному меню;
- массы порций нормам;
- температуры подаваемых блюд нормам СанПиН;
- состояния столовых приборов и посуды в школьной столовой;
- качества уборки помещения столовой;
- санитарно-технического содержания обеденного зала (помещения для приема пищи),
- рециркулятора в обеденном зале;
- контроля организации питания со стороны учителей и администрации школы;
- условий соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличия и состояния санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- вкусовых предпочтений детей, удовлетворенности ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей или иных законных представителей;

Замечаний по работе столовой и качеству питания нет.

Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!









